

PROGRAM PÓŁKOLONII

Pałac Brzeźno 2019

Ramowy plan dnia

(możliwość pozostawienia dzieci od godz.7.30 na obiekcie ul. Przemysłowa)

- 7:50- zbiórka w Trzebnicy
- 8:00 wyjazd z Trzebnicy
- 8:15 zbiórka w Obornikach Śląskich
- 8:20 wyjazd z Obornik Śląskich
- 8:40 przyjazd do Brzeźna
- 8:40-9:00 zakwaterowanie, toaleta
- 9:00-10:00 zajęcia integracyjne
 - 10:00- 10:30 II śniadanie
 - 10:30-11:30 I blok zajęć
 - 11:30-12:30 II blok zajęć
 - 12:30-13:30 III blok zajęć
 - 13:30-14:15 obiad
 - 14:15-15:15 IV blok zajęć
- 15:15-15:30 wykwaterowanie
 - 15:30 wyjazd z z Brzeźna
 - 15.50- powrót do Obornik
 - 16:10 powrót do Trzebnicy

Ogólny program zajęć- dzieci szkolne

Blok zajęć głównych	Blok zajęć sportowych	Blok zajęć rekreacyjnych	Blok zajęć plastycznych i kulinarnych	Wspólne zajęcia integracyjne
Nauka i doskonalenie Tenisa Ziemięnego	Golf Piłka siatkowa Piłka nożna Badminton Hokej na trawie Zajęcia fitness Trening ogólnorozwojowy i in.	Minigolf Strzelanie do celu (łuk / paintball) Kręgle Bule Szukanie skarbów Podchody Gry podwórkowe i in.	Malowanie koszulek/ kubeczków Tworzenie zabawek Fingerpainting Bańkowe Szaleństwa Zajęcia kulinarne: - pieczenie ciasteczek - piknikowanie	Sztandary Kwadrant Wyścigi rzędów Policjanci i złodzieje Bieg patrolowy Berki Dwa ognie

DZIEŃ I

Zajęcia integracyjne (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Podział na grupy, wymyślanie nazwy grupy, hasła grupy, WYŚCIGI RZĘDÓW Zapoznanie dzieci z regulaminem ośrodka oraz regulaminem półkolonii
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II	PIŁKA SIATKOWA (dzieci szkolne)
	MINISIATKÓWA (przedszkolaki)
BLOK III (dzieci szkolne i przedszkolaki)	BULE
BLOK IV (dzieci szkolne i przedszkolaki)	FITNESS DLA WSZYSTKICH (MINIDISCO)

DZIEŃ II

Zajęcia integracyjne	Kwadrat (dzieci szkolne) Dwa ognie (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Golf
BLOK III (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Kręgle
BLOK IV (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Malowanie koszulek/ toreb

DZIEŃ III

Zajęcia integracyjne	Sztandary (dzieci szkolne) Berki (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Piłka Nożna Mini Piłka nożna
BLOK III (dzieci szkolne i)	Strzelanie do celu

przedszkolaki)	
BLOK IV dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tworzenie gier planszowych (dzieci szkolne) Bańkowe i balonowe szaleństwa

DZIEŃ 4

Zajęcia integracyjne	Policjanci i złodzieje (dzieci starsze) Wyścigi par (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II dzieci szkolne i przedszkolaki)	Badminton Mini Badminton
BLOK III dzieci szkolne i przedszkolaki)	Budowanie Szałasów
BLOK IV dzieci szkolne i przedszkolaki)	Trening ogólnorozwojowy Malowanie buzi i fingerpainting(przedszkolaki)

DZIEŃ V

Zajęcia integracyjne	Bieg patrolowy (dzieci starsze) Szukanie skarbów (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	
BLOK II dzieci szkolne i przedszkolak	Zajęcia kulinarne
BLOK III dzieci szkolne i przedszkolaki)	Minigolf – turniej
BLOK IV	Tworzenie zabawek i dekoracji

Podział dzieci na grupy 8-12 osobowe ze względu na wiek i poziom zaawansowania tenisowego

Realizacja programu wg założenia z przejściem rotacyjnym grup

Osobny program realizowany dla grupy przedszkolnej

1 instruktor na grupę

Toaleta wg zapotrzebowania

Program ma charakter informacyjny i może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych. Zostanie on w całości zrealizowany z możliwymi przesunięciami czasowymi w skali dnia lub tygodnia (głównym wskaźnikiem zmian jest pogoda w razie jej braku, zajęcia realizowane będą pod dachem)