

ProActive
PROGRAM PÓLKOLONII
Pałac Brzeźno 2018

Ramowy plan dnia

(możliwość pozostawienia dzieci od godz.7.30 na obiekcie ul. Przemysłowa)

7:50- zbiórka w Trzebnicy

8:00 wyjazd z Trzebnicy

8:15 zbiórka w Obornikach Śląskich

8:20 wyjazd z Obornik Śląskich

8:40 przyjazd do Brzeźna

8:40-9:00 zakwaterowanie, toaleta

9:00-10:00 zajęcia integracyjne

10:00- 10:30 II śniadanie

10:30-11:30 I blok zajęć

11:30-12:30 II blok zajęć

12:30-13:30 III blok zajęć

13:30-14:15 obiad

14:15-15:15 IV blok zajęć

15:15-15:30 wykwaterowanie

15:30 wyjazd z z Brzeźna

15.50- powrót do Obornik

16:10 powrót do Trzebnicy

Ogólny program zajęć- dzieci szkolne

Blok zajęć głównych	Blok zajęć sportowych	Blok zajęć rekreacyjnych	Blok zajęć plastycznych i kulinarnych	Wspólne zajęcia integracyjne
Nauka i doskonalenie Tenisa Ziemięnego	Golf Piłka siatkowa Piłka nożna Badminton Zajęcia fitness Trening ogólnorozwojowy i in.	Minigolf Strzelanie do celu (łuk / paintablł) Kręgle Bule Zajęcia leśne (budowanie szałasów, szukanie skarbów) i in.	Malowanie koszulek/ toreb Tworzenie gier planszowych Tworzenie zabawek Zajęcia kulinarne	Sztandary Kwadrant Wyścigi rzędów Policjanci i złodzieje Bieg patrolowy

Ogólny program zajęć- dzieci przedszkolne

Blok zajęć głównych	Blok zajęć sportowych	Blok zajęć rekreacyjnych	Blok zajęć plastycznych	Wspólne zajęcia integracyjne
Nauka i doskonalenie Tenisa Ziemięnego	Mini Golf Mini Piłka siatkowa Mini Piłka nożna Mini Badminton Mini Fitness	Strzelanie do celu (łuk / paintablł) Kręgle Bule Zajęcia leśne (budowanie szałasów)	Malowanie koszulek Tworzenie zabawek Malowanie buzi Fingerpainting Bańkowe Szaleństwo Zajęcia kulinarne	Berki Wyścigi rzędów Dwa ognie Szukanie Skarbów

DIEŃ I

Zajęcia integracyjne (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Podział na grupy, wymyślanie nazwy grupy, hasła grupy, WYŚCIGI RZĘDÓW Zapoznanie dzieci z regulaminem ośrodka oraz regulaminem półkolonii
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II	PIŁKA SIATKOWA (dzieci szkolne)
	MINISIATKÓWA (przedszkolaki)
BLOK III (dzieci szkolne i przedszkolaki)	BULE
BLOK IV (dzieci szkolne i przedszkolaki)	FITNESS DLA WSZYSTKICH (MINIDISCO)

DZIEŃ II

Zajęcia integracyjne	Kwadrat (dzieci szkolne)
	Dwa ognie (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Golf
BLOK III (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Kręgle
BLOK IV (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Malowanie koszulek/ toreb

DZIEŃ III

Zajęcia integracyjne	Sztandary (dzieci szkolne)
	Berki (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II	Piłka Nożna

dzieci szkolne i przedszkolaki)	Mini Piłka nożna
BLOK III dzieci szkolne i przedszkolaki)	Strzelanie do celu
BLOK IV dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tworzenie gier planszowych (dzieci szkolne)
	Bańkowe i balonowe szaleństwa

DZIEŃ 4

Zajęcia integracyjne	Policjanci i złodzieje (dzieci starsze)
	Wyścigi par (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	Tenis
BLOK II dzieci szkolne i przedszkolaki)	Badminton Mini Badminton
BLOK III dzieci szkolne i przedszkolaki)	Budowanie Szałasów
BLOK IV dzieci szkolne i przedszkolaki)	Trening ogólnorozwojowy
	Malowanie buzi i fingerpainting(przedszkolaki)

DZIEŃ V

Zajęcia integracyjne	Bieg patrolowy (dzieci starsze) Szukanie skarbów (przedszkolaki)
BLOK I (dzieci szkolne i przedszkolaki)	
BLOK II dzieci szkolne i przedszkolak	Zajęcia kulinarne
BLOK III dzieci szkolne i przedszkolaki)	Minigolf – turniej
BLOK IV	Tworzenie zabawek i dekoracji

Podział dzieci na grupy 8-12 osobowe ze względu na wiek i poziom zaawansowania tenisowego
 Realizacja programu wg założenia z przejściem rotacyjnym grup
 Osobny program realizowany dla grupy przedszkolnej
 1 instruktor na grupę
 Toaleta wg zapotrzebowania

Program ma charakter informacyjny i może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych.

Zostanie on w całości zrealizowany z możliwymi przesunięciami czasowymi w skali dnia lub tygodnia (głównym wskaźnikiem zmian jest pogoda w razie jej braku, zajęcia realizowane będą pod dachem)